

BRUKSANVISNING

Sigrid-gelen ska tas två (2) gånger under dagen. Den ska tas i samband med dagens två största måltider. Den ska tas i direkt anslutning till den första tuggan av respektive måltid, helst efter att ha tuggat (om det rör sig om fast föda) och svalt den första tuggan av måltiden.



Se de stegvisa instruktionerna nedan.

Två (2) gelpaket per dag.

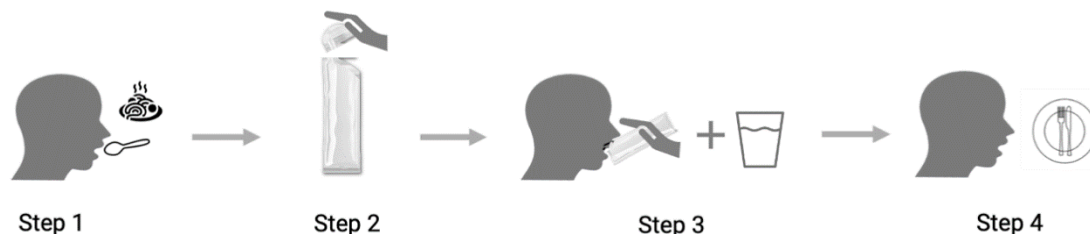
I början av var och en av de två största måltiderna.

Steg 1: Börja måltiden (första tuggan).

Steg 2: Riv upp förpackningen utan att förlora någon gel.

Steg 3: Svälj **hela** innehållet genom att klämma in förpackningen direkt i munnen (se figuren nedan). Se till att pressa ut all gel och kontrollera att den tömda förpackningen är platt/tom. Drick cirka 200 ml vatten efter att ha tagit gelen.

Steg 4: Fortsätt och avsluta måltiden.



Konsumera hela Sigrid-gelen omedelbart efter att du öppnat förpackningen för att undvika uttorkning och kontaminering.

Med läkemedel som administreras oralt, använd Sigrid gel **2 timmar före eller efter att du tagit något läkemedel.**

Om du glömmar att ta Sigrid gel

- ⚠ Om du glömmar att ta Sigrid gel **i början av en måltid**
→ Ta det när som helst under måltiden
- ⚠ Om du glömmar att ta Sigrid gel **med en måltid**
→ Ta det så snart som möjligt efter måltiden
- ⚠ Om du glömmar att ta Sigrid gel efter måltiden
→ Ta det i nästa största måltid eller mellanmål.

FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Sigrid-gelen förvaras i rumstemperatur. Hålls borta från värme. Frys inte in. När förpackningen har öppnats ska den konsumeras omedelbart. För varje måltid ska du öppna en ny förpackning.